

Ouderengeneeskunde

Algemene vragenlijst

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Wilt u deze vragenlijst invullen. Als het nodig is, mag iemand u helpen. Neem de vragenlijst weer mee als u naar het dagonderzoekscentrum of de polikliniek Ouderengeneeskunde in Alrijne Ziekenhuis komt.

Let op dat u naar de juiste locatie gaat (Leiden, Leiderdorp of Alphen aan den Rijn). In de afspraak uitnodiging die u krijgt (heeft gekregen) staat waar u naartoe moet. .

Uw contactpersoon

Vul hier de gegevens van uw contactpersoon in.

Naam	
Relatie tot patiënt	
Telefoonnummer(s)	

Medicijnen

Naam apotheek	
Plaats apotheek	
Telefoonnummer	

Welke medicijnen gebruikt u?

Vraag aan uw (huis)apotheek een overzicht van de medicijnen die u gebruikt (= het actuele medicatieoverzicht). Neem dit overzicht mee naar de polikliniek Ouderengeneeskunde. Neem ook de echte medicijnen mee, bijvoorbeeld in de originele doosjes of de baxterrol.

Gebruikt u middelen die u niet bij uw apotheek haalt, maar bijvoorbeeld bij de drogist of de supermarkt? Bijvoorbeeld vitamines, paracetamol, zalfjes, homeopathische middelen, etc?

Zet een kruisje in het goede hokje.

Ja, namelijk

.....
.....

Nee

Bent u ergens allergisch voor?

Ja, namelijk voor

.....
.....

Nee

1. Gezondheid

1. Voor welke klachten komt u en wat vindt u belangrijk?

.....
.....
.....
.....

2. Wat merkt u van uw klachten in uw gewone leven?

.....
.....
.....

3. Hoe is het met uw gezondheid?

Geef uw gezondheid een cijfer van 1 tot en met 10. 1 = heel erg ziek, 10 = helemaal gezond.

Ik geef mijn gezondheid een

Wat moet er gebeuren om gezonder te worden en om uw gezondheid een hoger cijfer te geven?

.....
.....
.....

2. Voeding

1. Bent u de afgelopen 3 maanden minder gaan eten? Bijvoorbeeld doordat u minder trek had in eten. Of omdat u problemen had met het verteren van eten. Of omdat u problemen had bij het kauwen en/of slikken?

- U had helemaal geen trek in eten
- U had minder trek in eten
- U had gewoon trek in eten, net als anders.

2. Bent u in de afgelopen 3 maanden afgevallen?

- Meer dan 3 kg
- Weet ik niet
- Tussen de 1 en 3 kg
- Niet afgevallen

3. Hoe goed kunt u zelf bewegen?

- Ik kan niet zelf uit bed of stoel komen
- Ik kan zelf uit bed of stoel te komen, maar ik ga niet naar buiten
- Ik ga gewoon zelf naar buiten

4. Had u in de afgelopen 3 maanden last van stress of een ernstige ziekte

- Ja
- Nee

5. Heeft u de afgelopen maand drink- of sondevoeding gebruikt?

- Ja
- Nee

6. Hoeveel maaltijden eet u per dag?.....

7. Drinkt u alcohol?

- Ja, glazen per dag/per week (omcirkel wat van toepassing is)
- Nee

8. Rookt u?

- Ja, stuks per dag/per week (omcirkel wat van toepassing is)
- Nee

3. Naar de wc gaan

1. Heeft u moeite met plassen of met de plas ophouden?

- Ja
- Nee

2. Moet u 's nachts uit bed om te plassen?

- Ja,keer per nacht.
- Nee

3. Heeft u regelmatig ontlasting (= poepen)?

- Ja
- Nee

4. Heeft u moeite met het ophouden van uw ontlasting?

- Ja
- Nee

4. Activiteiten/vallen

1. Bent u in de afgelopen 6 maanden gevallen?

- Ja
- Nee

2. Bent u bang om te vallen?

- Ja
- Nee

3. Gebruikt u een hulpmiddel bij het lopen? (rollator, krukken, looprekje, stok)

- Ja, welk hulpmiddel gebruikt u?.....
- Nee

4. Hoe ver kunt u lopen (met een hulpmiddel, als u dit heeft)?

- Meer dan 1000 meter.
- Buiten alleen een blokje om.
Dit is sinds
- Alleen kleine stukjes in huis.
Dit is sinds
- Alleen stukjes van bed naar een stoel.
Dit is sinds

5. Hoe lang kunt u achter elkaar (zonder pauze) lopen? minuten

5. Uzelf verzorgen

Zet een rondje om het woord ja of nee

Heeft u hulp nodig als u in bad gaat of gaat douchen?	Ja / Nee
Heeft u hulp nodig als u zich aankleedt?	Ja / Nee
Heeft u hulp nodig als u naar de wc gaat?	Ja / Nee
Gebruik u incontinentie-materiaal	Ja / Nee
Heeft u hulp nodig om van het bed naar de stoel te gaan?	Ja / Nee
Heeft u hulp nodig bij het eten?	Ja / Nee

6. In het dagelijks leven

Zet een rondje om het woord dat voor u geldt

Kunt u zelf iemand opbellen?	Zelfstandig / Met een beetje hulp / Nee
Kunt u zelf ergens naartoe gaan?	Zelfstandig / Met een beetje hulp / Nee
Kunt u zelf boodschappen doen?	Zelfstandig / Met een beetje hulp / Nee
Kunt u voor uzelf eten koken?	Zelfstandig / Met een beetje hulp / Nee
Kunt u zelf huishoudelijk werk doen?	Zelfstandig / Met een beetje hulp / Nee
Kunt u zelf uw medicijnen innemen?	Zelfstandig / Met een beetje hulp / Nee
Kunt u zelf uw geldzaken beheren?	Zelfstandig / Met een beetje hulp / Nee

7. Waarneming: zien en horen

Zet een rondje om het woord ja of nee

Kunt u goed horen?	Ja / Nee
Draagt u een hoorapparaat?	Ja / Nee
Kunt u goed zien?	Ja / Nee
Draagt u een bril of contactlenzen?	Ja / Nee
Heeft u problemen bij het begrijpen van de taal?	Ja / Nee
Heeft u problemen bij het praten?	Ja / Nee

8. Acute verwardheid

Zet een rondje om het antwoord dat voor u geldt

Heeft u geheugenproblemen? Kunt u alles nog goed onthouden?	Ja / Soms / Nee
Heeft u de afgelopen 24 uur hulp nodig gehad bij voor uzelf zorgen?	Ja / Soms / Nee
Bent u tijdens een eerdere (ziekenhuis)opname of ziekte in de war geweest?	Ja / Soms / Nee

9. Stemming

Zet een rondje om het antwoord dat voor u geldt

Heeft u zich de afgelopen weken somber gevoeld?	Ja / Soms / Nee
Had u de afgelopen weken nergens meer zin in?	Ja / Soms / Nee
Voelt u zichzelf depressief?	Ja / Soms / Nee
Voelt u zich eenzaam?	Ja / Soms / Nee

10. Stress

Hoe gaat u om met stressvolle gebeurtenissen in uw leven?

.....

.....

.....

11. Levensbeschouwing

Heeft u een levensovertuiging of godsdienst? Zo ja, welke

.....

.....

12. Thuissituatie

1. Hoe is uw leefsituatie?

- Getrouwd
- Gescheiden
- Weduwe / weduwnaar sinds
- Alleenstaand
- Samenwonend met

2. Hoe woont u?

- Eengezins-woning
- Flat met lift
- Flat zonder lift
- Aanleunwoning
- Verzorgingshuis
- Anders, namelijk

3. Wat is de hoogste opleiding die u heeft afgemaakt?

- Minder dan 6 klassen lagere school
- 6 klassen lagere school
- Meer dan lagere school/basisschool, zonder verdere diploma's
- Ambachtsschool/lts
- Mulo/mms/mavo/middelbaar beroepsonderwijs
- Hbs/havo/gymnasium/atheneum/vwo
- Universiteit/hoger onderwijs

4. Heeft u op dit moment professionele hulpverlening?

- Nee
 - Ja, namelijk:
 - Huishoudelijke hulp Bij deze organisatie:.....
 - Thuiszorg Bij deze organisatie:.....
 - Fysiotherapie Bij deze praktijk:.....
 - Dagbehandeling Bij deze organisatie:.....
- Hoe vaak per week?.....

13. Sociale activiteiten

Hoe vaak kon u door uw lichamelijke gezondheid of emotionele problemen gedurende de afgelopen 4 weken dingen niet doen? Bijvoorbeeld een bezoek aan vrienden of familieleden, sporten, ergens naartoe gaan.

- Steeds
- Meestal
- Vaak
- Soms
- Zelden
- Nooit

Hoe belangrijk vindt u het om uw dit met uw behandelaar te bespreken tijdens uw afspraak?

Geef een cijfer van 1 tot en met 10. 1 = niet belangrijk, 10 = heel erg belangrijk.

Mijn cijfer is een

14. Wat vindt u van uw leven

Wat vindt u van uw leven? Bent u tevreden met uw leven, heeft u plezier in uw leven?

Geef een cijfer van 1 tot en met 10. 1 = niet tevreden met mijn leven, 10 = heel erg tevreden met mijn leven.

Mijn cijfer is een

Wat moet er gebeuren om meer tevreden te zijn met uw leven?

.....
.....
.....

Wat hoopt u dat het ziekenhuis voor u kan doen?

.....
.....
.....

Voor mantelzorgers

De behandelaar is ook geïnteresseerd in hoe het gaat met mensen die zorgen voor hun naaste (hun partner, vader, moeder, familielid, vriend(in)). Want de mantelzorger doet belangrijk werk en moet het kunnen volhouden.

Daarom zal de behandelaar ook vragen hoe het met de gezondheid van uw mantelzorger gaat. Bij gezondheid denken wij aan hoe het lichamelijk en geestelijk gaat met de mantelzorger en hoe hij of zij zich voelt.

Als mantelzorger voel ik mij:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bedankt voor het invullen van deze vragenlijst! Wilt u deze vragenlijst meenemen naar uw afspraak bij het dagonderzoekscentrum of de polikliniek Ouderengeneeskunde?

